校学发[2021]116号

**10.10心理健康教育月专家讲座安排**

根据2021年10.10心理健康活动月安排，为更好开展心理健康教育工作，现就校外心理专家来校讲座安排如下：

**一、时间地点**

11月16日19:00 医管楼106室（易班同步直播）

**二、讲座内容**

管理压力，促进心理健康

**三、主 讲 人**

王晓，湘潭市第五人民医院临床心理科主任，主任医师

**四、参加人员**

分管校领导，学生工作处（部）全体成员，各二级学院党总支副书记、辅导员、班主任、心理学生干部代表。

**学生工作处（部）**

 **二○二一年十一月十二日**